

## Co se do zpravodaje nevešlo



### Podzim života nemusí být vůbec ve znamení smutku a samoty

Vestec – Stáří je období, ve kterém se ocitne každý z nás. Každý člověk jej prožívá různě. Někdo má to štěstí, že má kolem sebe svoji rodinu a přátele, kteří vypomůžou, když je potřeba. Bohužel jsou ale i rodiny, které jsou velmi pracovně vyčerpány a přes veškerou snahu nemají možnost zajistit svým blízkým individuální či flexibilní přístup. Aby podzim života pro takové občany nebyl smutný a opuštěný, vznikla v nedalekém Vestci pečovatelská služba **Kvalitní podzim života, z.ú.** Paní ředitelka Lenka Klestilová si za dobu jejího fungování

vybudovala spolehlivý tým pečovatelek a jako ředitelka jde příkladem. „Mám kolem sebe skvělé lidi, na které se mohu sto procentně spolehnout,“ říká. „A a na tom stavím. Společně podporujeme především nezávislost a svobodné rozhodování seniorů a tím jim umožňujeme, že mohou zůstat platnou součástí společnosti i přes omezení, která mají.“ O „svých“ babičkách a dědečcích mluví s láskou a úctou a k mnoha z nich chová přátelský vztah, který je mnohem hlubší, než vztah pečovatelky a klienta.



**Kvalitní podzim života** tu samozřejmě není jen pro vestecké seniory. Celý tým je připraven pomáhat v širokém okolí, za „své“ si samozřejmě rád vezme i dobřejovické občany, kteří péči a pomoc potřebují. Pečovatelé jsou školení profesionálové a s klienty mají vztah založený na porozumění a vzájemné

důvěře. Od doby vzniku se zájem o služby neustále zvyšuje, což je moc dobře, s tím však průběžně souvisí nutnost rychle navyšovat kvalifikovaný personál. Vzhledem k tomu, že je pečovatelská služba zatím finančně nesamostatná, tedy nezisková organizace, je to neustále značná finanční zátěž. Obrovským úspěchem loňského roku bylo, že konečně získala

## Co se do zpravodaje nevešlo

finanční podporu Středočeského kraje z Humanitárního fondu. „Na podzim 2015 jsme uspořádali první charitativní bazárek, jehož účelem bylo získat alespoň část peněz na nové auto, které potřebujeme na rozvážku obědů. Akce sice nebyla úspěšná, ale věříme, že příště bude účast větší,“ říká paní ředitelka. Proto se rozhodli založit

časově neomezený bazar internetový, který stále běží

na [www.facebook.com/Charitativní-bazárek](http://www.facebook.com/Charitativní-bazárek).

Aktuální informací je i to, že se na přelom dubna a května chystá další bazárek, o kterém bude veřejnost včas informována.



### Co vlastně senioři získají?

V první řadě péči, pochopení, trpělivost a lásku. Už samotný název napovídá, o co tady jde – o to, aby byl skloněk života opravdu kvalitní. Takže vedle **pečovatelské činnosti**, **hlídání nemocných klientů** nebo rozvážky obědů je to zajišťování nákupu potravin nebo léků, běžný drobný denní úklid, jako je mytí nádobí, převlékání lůžkovin a podobně, přeprava a doprovod klienta k lékaři, na úřady či nákupy, **duchovenská péče spojená s předčítáním**, luštěním křížovek, povídáním, dále také **aktivizační péče** ve smyslu začleňování klientů, například do akcí probíhajících v obcích, a úplnou novinkou je **pastorizační a spirituální péče**, která nabízí blízkost, porozumění, naslouchání a rozhovory o duchovních otázkách. Naprostou samozřejmostí je vzájemná komunikace mezi pečovatelskou službou a rodinnými příslušníky v souvislosti se zdravotním stavem klienta.

### A co by ráda získala pečovatelská služba?

Podle slov paní ředitelky se chce co nejvíce zviditelnit v širším okruhu, než byl dosud. „Přeju si, aby o nás lidé věděli a mohli se spolehnout na to, že se na nás mohou kdykoli s důvěrou obrátit. Proto postupně navazujeme spolupráci se zástupci obcí, tak, jako je to například i v Dobřejovicích. Chceme tu být pro všechny, kteří potřebují sociální služby, a chceme být v očích veřejnosti ti nejlepší. Možná to zní trochu neskromně nebo nafoukaně, což bych nerada, ale soudím-li podle reakcí a odezvy stávajících klientů, máme k tomu docela dobře našlápnuto. A právě proto si do svého týmu vybírám lidi, o které se mohu stoprocentně opřít a na které se mohu spolehnout.“

Připravila **Renáta Šťastná**, foto z archivu pečovatelské služby, <http://www.kvalitnipodzimizivota.cz>

# Co se do zpravodaje nevešlo

Duben 2016